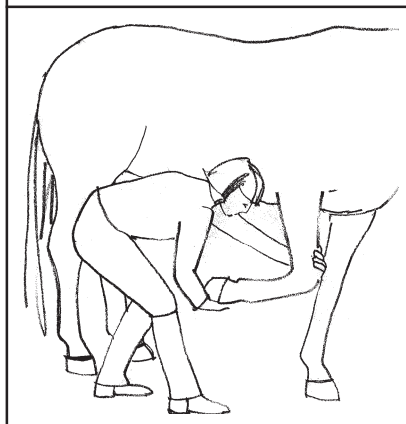
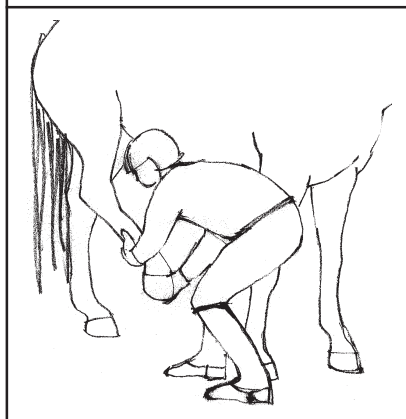


Ta i frambenet enligt bilden. Böj benet så att hovspetsen är ca tio centimeter från marken. Dra hästens ben långsamt mot dig själv, och håll benet lågt. Placera hoven i marken så långt fram som hästen tillåter, vänta och räkna till fem. Ifall hästen drar benet åt sig har du placerat det för långt fram. För benet tillbaka i normalläge med hovarna i bredd.



Stå i bredd med hästens bog med ansiktet vänt framåt. Ta i frambenet med innerhand ovanför knäet och böj benet. Stöd kotleden med andra handen. Dra det böjda benet försiktigt mot bakbenen. Sluta ifall hästen protesterar. Placera frambenet i normal position. Upprepa en gång och byt ben.



Bakbenen

Ta i hästens bakben enligt bilden. Dra benet försiktigt rakt framåt och nedåt som om hästen tog ett steg i skritt. Sluta om hästen protesterar. Håll kvar benet medan du räknar till fem, och placera det i normal position. Upprepa en gång och byt ben.