

Markövningar

En häst uppför sig ganska lika när den blir ledd som när den blir riden. En stor del av hästhanteringen går ut på att leda hästen. Nervösa och spända hästar bär sitt huvud högt också då de blir ledda. Ledandet borde gå lika bra både från vänster och höger sida. Sadling, uppstigning m.m. görs oftast bara från vänster sida, vilket gör höger sida stel. Hästen blir sned eller ensidig att rida.

Varje hanteringssituation är en lektion, antingen bra eller dålig. Ofta är tiden vi tillbringar tillsammans med vår häst begränsad. Samvaron borde vara så trevlig som möjligt för båda parter.

De dagliga rutinerna kan vara till nytta då vi utvecklar vårt sätt att vara med hästen; tålmod, kontroll över kroppen och humöret. Hästen är människans spegel. Den svarar på allt vi gör, till och med då den är apatisk uttrycker den likgiltighet.

Att förtjäna förtroende

Ett positivt och fungerande förhållande mellan häst och människa bygger på förtroende och respekt utan rädsla. Vi strävar efter att förtjäna hästens förtroende, så att den i alla situationer förblir lugn i vårt sällskap. Är hästen fokuserad på dig eller på något annat? Iakttar den dig och dina rörelser? Följer den med dig och väjer den för dig vid behov? Är vi förtjänta deras förtroende?

Vi kräver att hästen skall kontrollera sina instinkter, vara närvarande och lugn med oss, utan att vara feg eller rusa iväg i panik. Samtidigt skall hästen kunna utföra uppgifter och övningar samlad och i olika ställningar. Kan vi själva kontrollera våra känslor eller har vi för kort stubin? Hästar försöker inte vara något den inte är. Hästar är ärliga!

Att tänka sig att djur är likadana som vi människor leder oss ofta på villovägar. Vi föreställer oss att de har likadana tankar och känslor som vi själva. När vi själva fryser, klär vi flera täcken på hästen. En trevlig människa behandlar hästen väl, ger godbitar och är vänlig. Det betyder ändå inte att hästen skulle vara redo att följa henne eller känna sig trygg i hennes sällskap. Hästen hålls fokuserad på dig, då den märker att ni har något gemensamt tillsammans; viktiga uppgifter som den förstår. Då den börjar koncentrera sig på dig, kan du belöna den genom att låta den vara ifred. Då den verkar