

## **EA 1, 16 t**

Ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa.

EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Kurssitodistus on pätevä kaikissa Euroopan maissa.

Kurssille otetaan 16 ensin ilmoittautunutta. Tarvittaessa järjestetään toinen vastaava kurssi myöhemmin vuoden 2011 aikana.

### **Ajankohta ja paikka**

La - Su 29.01. - 30.01.2011 klo 9-17

Akupunktiolinikka

Tapiolan keskustorni, 6.krs, Espoo

P. 09 4559 0110

### **Hinta**

110 € / osallistuja

### **Kouluttaja**

SPR:n ETK-kouluttaja Sari Fältmarsch

### **Kurssisisältö**

- Ensiapua vaativat tilanteet ja niiden ehkäisy
- Auttajana toimiminen
- Toiminta onnettomuuden ja sairauskohtauksen sattuessa
- Tajuttomalle annettava ensiapu
- Painelu-puhalluselytys
- Harjoituksia
- Haavat ja hallitsematon verenvuoto
- Palovammat ja muut sokkiin johtavat tilanteet
- Sairauskohtaukset
- Erityyppiset haavat
- Eriasteiset palovammat ja sähkötapaturmat
- Murtumat
- Nivelvammat
- Myrkytykset

Opetuksen sisältö räätälöidään kohderyhmän tarpeiden mukaan runko-ohjelman puitteissa.